

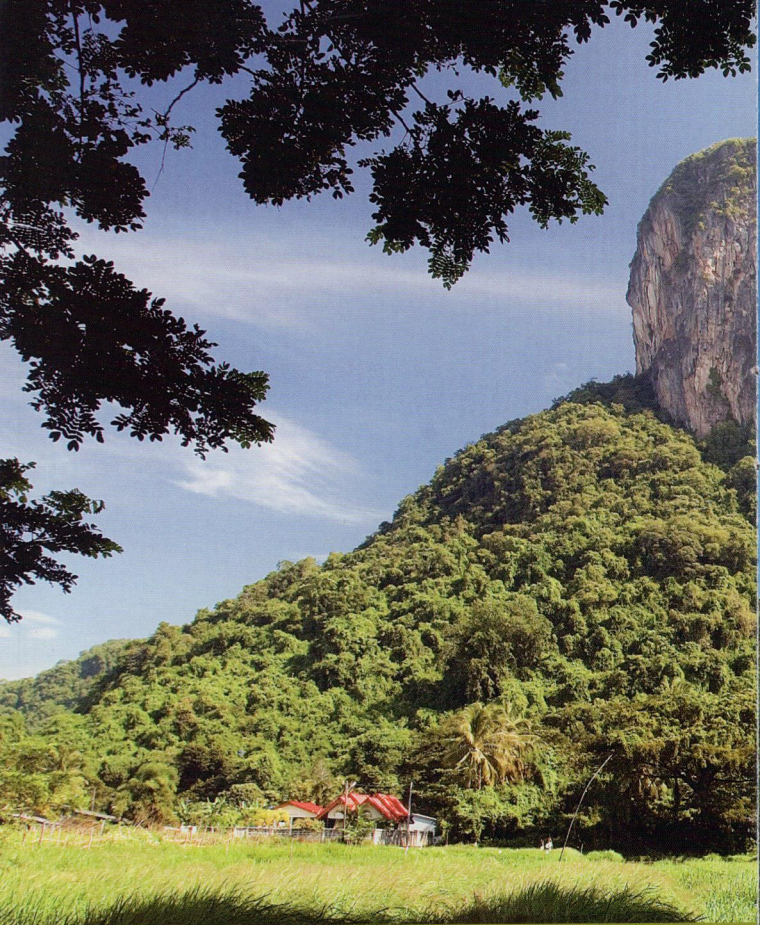
amazing  
THAILAND

เที่ยวทางน้ำแสน...เติมความสุขให้ชีวิต

# พัทลุง







## เขากทะลุ

การเดินทาง	๑๐
สถานที่ที่น่าสนใจ	๑๑
อำเภอเมืองพัทลุง	๑๑
อำเภอควนขนุน	๑๕
อำเภอเขาชัยสน	๑๖
อำเภอกงหรา	๑๗
อำเภอตะโหมด	๑๗
อำเภอศรีบรรพต	๑๗
อำเภอบางแก้ว	๒๐
อำเภอศรีนครินทร์	๒๑



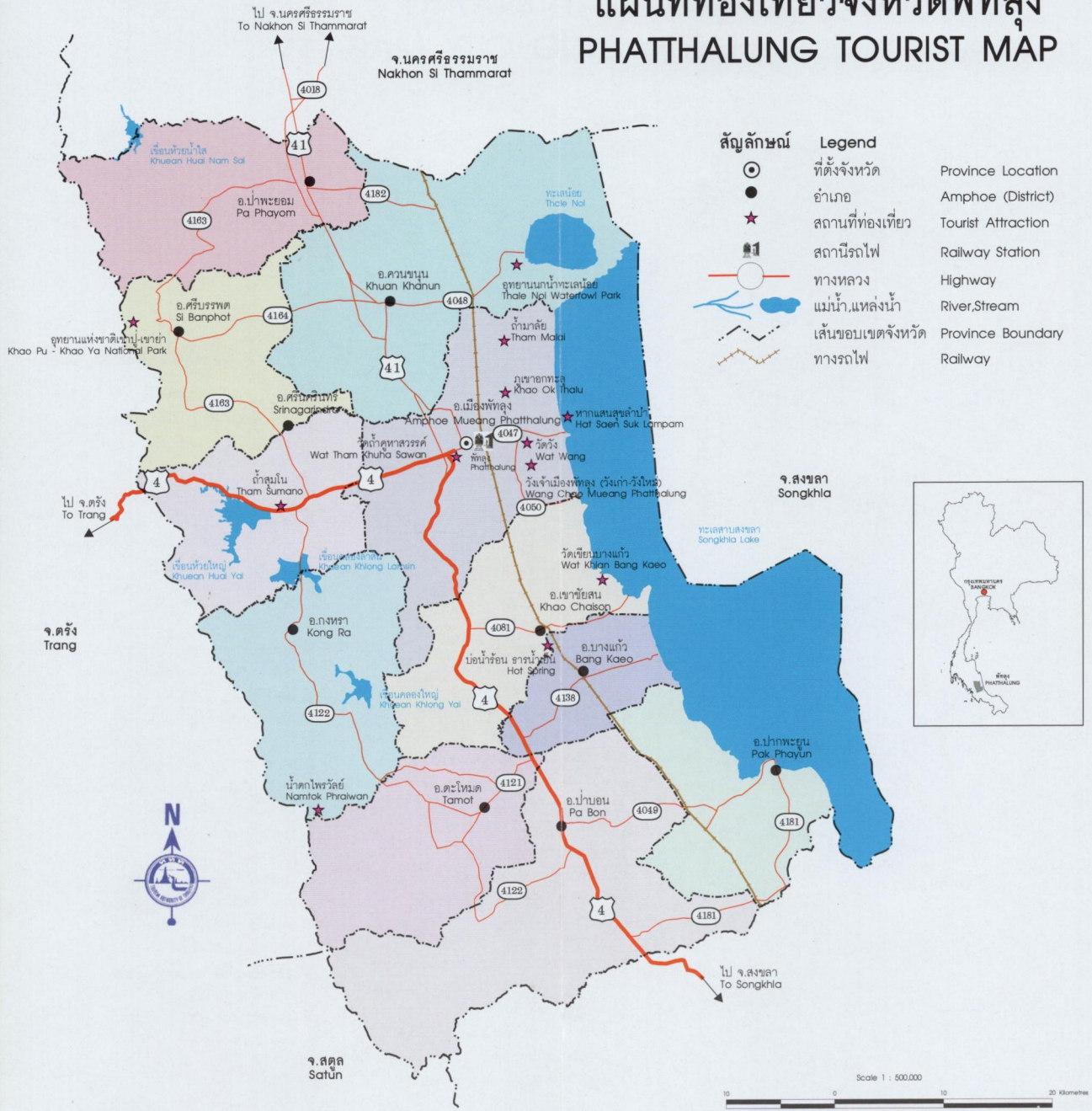


## สารบัญ

เทศกาลงานประเพณี	๒๑
สินค้าพื้นเมืองและของที่ระลึก	๒๓
กิจกรรมที่น่าสนใจ	๒๔
ศิลปวัฒนธรรมพื้นบ้าน	๒๔
ตัวอย่างโปรแกรมนำเที่ยว	๒๕
สิ่งอำนวยความสะดวกในจังหวัดพัทลุง	๓๐
สถานที่พัก	๓๐
ร้านอาหาร	๓๒
บริษัทนำเที่ยว	๓๓
หมายเลขโทรศัพท์สำคัญ	๓๓

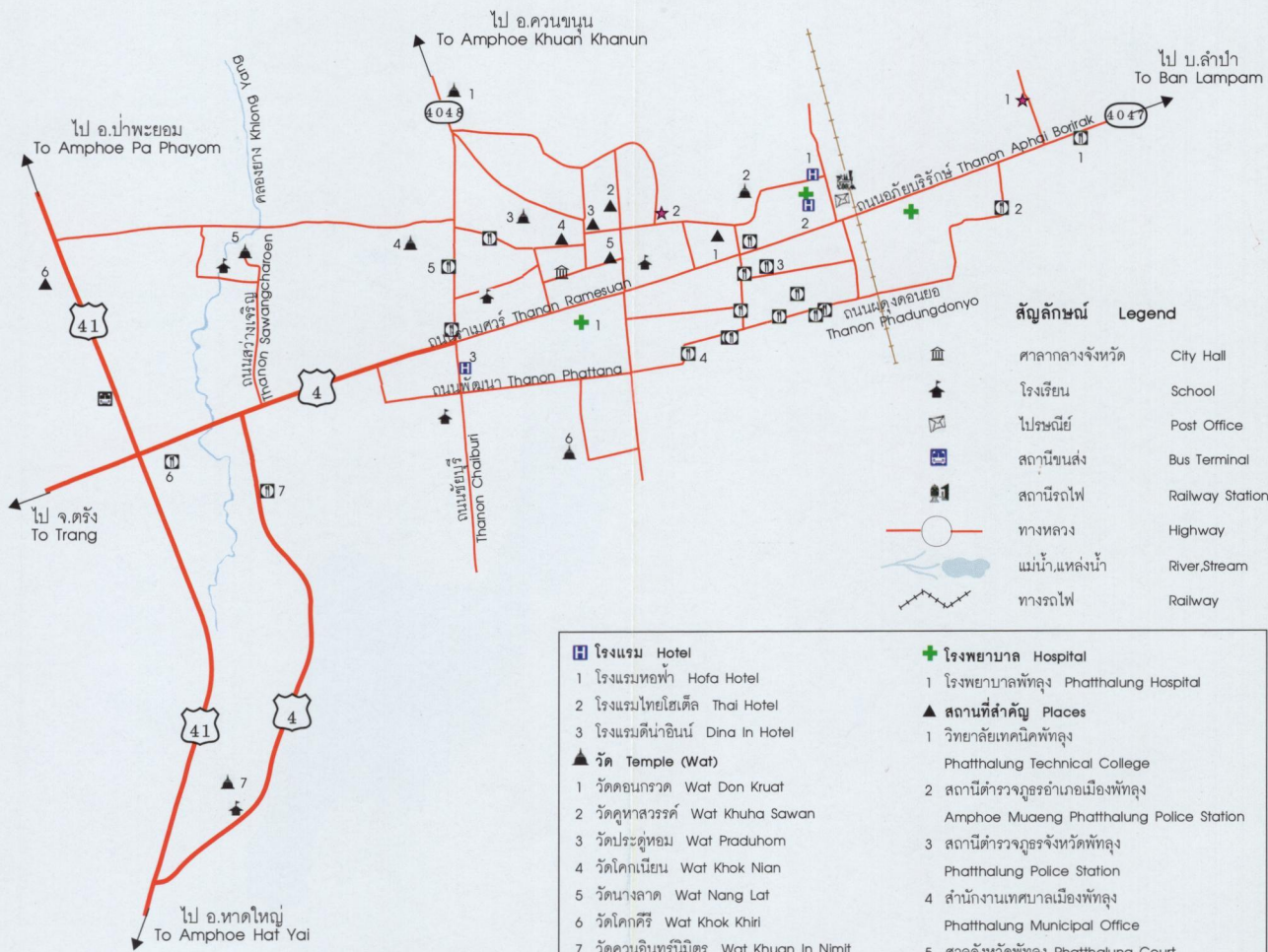


# แผนที่ท่องเที่ยวจังหวัดพัทลุง PHATTHALUNG TOURIST MAP





แผนที่ตัวเมืองพัทลุง  
PHATTHALUNG CITY MAP



- 1 โรงแรมหอฟ้า Hofa Hotel
- 2 โรงแรมไทยโฮเต็ล Thai Hotel
- 3 โรงแรมดีนาอินน์ Dina In Hotel

- 1 วัดดอนกรวด Wat Don Kruat
- 2 วัดคูหาสวรรค์ Wat Khuha Sawan
- 3 วัดประดู่หม่อม Wat Praduhom
- 4 วัดโคกเนียน Wat Khok Nian
- 5 วัดนางลาด Wat Nang Lat
- 6 วัดโคกคีรี Wat Khok Khiri
- 7 วัดควนอินทรมิตร Wat Khuan In Nimit

- 1 สวนอาหารตึกตา Tukta Restaurant
- 2 สวนอาหารนัตพบ Nat Phop Restaurant
- 3 ร้านอาหารเจ๊น้อย 2 Che Noi 2 Restaurant
- 4 ร้านอาหารเอกรินทร์คาเฟ่ Ekkarin Restaurant
- 5 ร้านอาหารฉัตรทอง Chat Thong Restaurant
- 6 สวนอาหารหลานคุณปู่ Lan Kun Pu Restaurant
- 7 ครั้วตาเล้า Krua Ta Lam Restaurant

- 1 โรงพยาบาลพัทลุง Phatthalung Hospital
- ▲ สถานที่สำคัญ Places
- 1 วิทยาลัยเทคนิคพัทลุง  
Phatthalung Technical College
- 2 สถานีตำรวจภูธรอำเภอเมืองพัทลุง  
Amphoe Muang Phatthalung Police Station
- 3 สถานีตำรวจภูธรจังหวัดพัทลุง  
Phatthalung Police Station
- 4 สำนักงานเทศบาลเมืองพัทลุง  
Phatthalung Municipal Office
- 5 ศาลจังหวัดพัทลุง Phatthalung Court
- 6 สนามกีฬาากลางจังหวัดพัทลุง  
Phatthalung Stadium

- 1 เขากอกทะลุ Khao Ok Thalu
- 2 สวนสาธารณะคูหาสวรรค์ เทศบาลเมืองพัทลุง  
Khuha Sawan Park





โพน

# พื้ทลู่

เมืองหน้งโนรห้ อุ่เนาข้าว  
 พรานน้ำตก แหล่่งนกน้ำ  
 ทะเลสาบงาม เขาอกทะลุ  
 น้ำพุร้อน



พัทลุง อยู่บริเวณฝั่งตะวันตกของทะเลสาบสงขลา ห่างจาก  
กรุงเทพฯ ๘๔๐ กิโลเมตร มีพื้นที่ทั้งสิ้น ๓,๔๒๔.๔๗๓ ตารางกิโลเมตร  
เป็นเมืองแห่งขุนเขาที่เก่าแก่โบราณเมืองหนึ่งของภาคใต้ ตัวเมืองมี  
เขาอกทะลุเป็นสัญลักษณ์สูงเด่นมองเห็นแต่ไกล เป็นเมืองต้นกำเนิด  
หนังตะลุงและโนรา มีประวัติสันนิษฐานว่าพัทลุงเป็นเมืองที่สร้างขึ้น  
ตั้งแต่สมัยศรีวิชัย ตัวเมืองเดิมตั้งอยู่ที่เขาหัวแดง ฝั่งตรงข้ามกับเมือง  
สงขลาในปัจจุบัน แต่เนื่องจากมีภัยต่างๆ มารบกวนทำให้ต้องย้าย  
เมืองไปตั้งอยู่ตามตำบลต่างๆ หลายครั้ง

แหล่งท่องเที่ยวในจังหวัดพัทลุงที่มีชื่อเสียงมากที่สุด คือ อุทยาน  
นกน้ำทะเลน้อย เป็นอุทยานนกน้ำใหญ่ที่สุดในประเทศไทย ที่นักดูนก  
ทุกคนใฝ่ฝันจะมาเที่ยวชม นอกจากสถานที่ท่องเที่ยวที่เป็นธรรมชาติแล้ว  
โบราณสถาน วัดต่างๆ ตลอดจนศิลปวัฒนธรรมประเพณีพื้นบ้าน ก็  
เป็นสิ่งที่ทำให้เราทราบถึงความเป็นมาของเมืองพัทลุง

จังหวัดพัทลุงแบ่งการปกครองออกเป็น ๑๑ อำเภอ ดังนี้ อำเภอ  
เมืองพัทลุง อำเภอกงหรา อำเภอเขาชัยสน อำเภอกวนขนุน อำเภอ  
ตะโหมด อำเภอบางแก้ว อำเภอปากพะยูน อำเภอป่าบอน อำเภอ  
ป่าพะยอม อำเภอสรีบรรพต และอำเภอสรีนครินทร์

## อาณาเขต

ทิศเหนือ

ติดต่อกับอำเภอชะอวด

จังหวัดนครศรีธรรมราช

และอำเภอระโนด จังหวัดสงขลา

หาดแสนสุขลำปำ





ทิศใต้	ติดต่อกับอำเภอรัตภูมิ อำเภอกวนเนียง จังหวัดสงขลา และอำเภอกวนกาหลง จังหวัดสตูล
ทิศตะวันออก	ติดต่อกับทะเลสาบสงขลา อำเภอระโนด อำเภอกระแสสินธุ์ อำเภอสทิงพระ และอำเภอสิงหนคร จังหวัดสงขลา
ทิศตะวันตก	ติดต่อกับเทือกเขานครศรีธรรมราช หรือเขาบรรทัด อำเภอห้วยยอด อำเภอนาโยง อำเภอย่านตาขาว และอำเภอปะเหลียน จังหวัดตรัง

## การเดินทาง

**รถยนต์** จากกรุงเทพฯ สามารถเดินทางตามเส้นทาง ดังนี้  
เส้นทางที่ ๑ ใช้ทางหลวงหมายเลข ๔ ถึงสี่แยกปฐมพร  
ชุมพร ตรงมาเข้าทางหลวงหมายเลข ๔๑ ผ่านจังหวัดสุราษฎร์ธานี  
นครศรีธรรมราช จนถึงจังหวัดพัทลุง ระยะทาง ๘๔๐ กิโลเมตร

เส้นทางที่ ๒ ใช้ทางหลวงหมายเลข ๔ ถึงสี่แยกปฐมพร ชุมพร  
เลี้ยวขวาตามทางหลวงหมายเลข ๔ ผ่านจังหวัดระนอง พังงา กระบี่  
ตรัง จนถึงพัทลุง ระยะทางประมาณ ๑,๑๔๐ กิโลเมตร

**รถไฟ** การรถไฟแห่งประเทศไทย จัดรถด่วน รถเร็ว จากสถานี  
รถไฟกรุงเทพ (หัวลำโพง) ทุกวัน สอบถามรายละเอียดได้ที่ โทร. ๑๖๙๐,  
๐ ๒๒๒๐ ๔๓๓๔, ๐ ๒๒๒๐ ๔๔๔๔ สถานีรถไฟพัทลุง โทร. ๐ ๗๔๖๑  
๓๑๐๖ [www.railway.co.th](http://www.railway.co.th)

**รถโดยสารประจำทาง** บริษัท ขนส่ง จำกัด มีบริการเดินรถ  
กรุงเทพฯ-พัทลุง ทุกวัน มีรถออกที่สถานีขนส่งสายใต้ สอบถามราย  
ละเอียดได้ที่ โทร. ๐ ๒๙๙๔ ๖๑๒๒ [www.transport.co.th](http://www.transport.co.th) สถานี  
ขนส่งจังหวัดพัทลุง โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๔๘๘๑

**เครื่องบิน** จังหวัดพัทลุงไม่มีสนามบิน สนามบินที่อยู่ใกล้เคียงคือ  
ท่าอากาศยานหาดใหญ่ โทร. ๐ ๗๔๒๕ ๑๐๐๗-๑๒ ท่าอากาศยานตรัง  
โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๑๑๕๐ ท่าอากาศยานนครศรีธรรมราช โทร. ๐ ๗๕๓๖  
๙๕๔๑-๔



## ระยะทางจากอำเภอเมืองพัทลุงไปอำเภอต่างๆ

อำเภอศรีนครินทร์	๑๖	กิโลเมตร
อำเภอควนขนุน	๑๗	กิโลเมตร
อำเภอเขาชัยสน	๒๘	กิโลเมตร
อำเภอศรีบรรพต	๓๕	กิโลเมตร
อำเภอป่าพะยอม	๓๘	กิโลเมตร
อำเภอตะโหมด	๓๙	กิโลเมตร
อำเภอกงหรา	๔๐	กิโลเมตร
อำเภอบางแก้ว	๔๐	กิโลเมตร
อำเภอป่าบอน	๕๐	กิโลเมตร
อำเภอปากพะยูน	๖๖	กิโลเมตร

## ระยะทางจากอำเภอเมืองพัทลุงไปจังหวัดใกล้เคียง

ตรัง	๕๖	กิโลเมตร
อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา	๙๕	กิโลเมตร
นครศรีธรรมราช	๙๙	กิโลเมตร
สตูล	๑๓๕	กิโลเมตร

## สถานที่น่าสนใจ

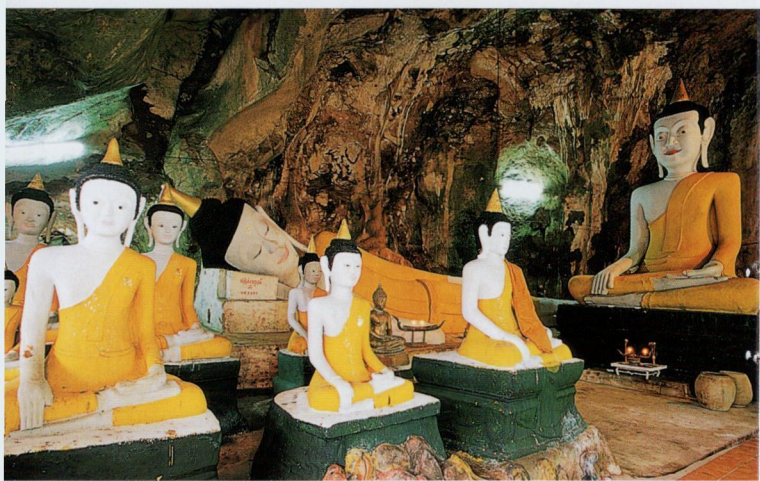
### อำเภอเมืองพัทลุง

**พระพุทธรูปรัตนตรัยชัยวัฒน์จตุรทิศ** หรือที่เรียกกันว่า “พระสี่มุมเมือง” เป็นพระพุทธรูปประจำภาคใต้ และปูชนียวัตถุคู่เมืองของ

พระพุทธรูปรัตนตรัยชัยวัฒน์จตุรทิศ







วัดคูหาสวรรค์

พัทลุง ประดิษฐานอยู่ภายในศาลาจตุรมุข บริเวณด้านหน้าระหว่างศาลากลางจังหวัด กับศาลจังหวัดพัทลุง เป็นพระพุทธรูปหล่อสัมฤทธิ์ปางสมาธิ ที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลปัจจุบัน โปรดเกล้าฯ พระราชทานไว้ที่จังหวัดพัทลุง เมื่อวันที่ ๒๔ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๑๑

**วัดคูหาสวรรค์** ตั้งอยู่เชิงเขาคูหาสวรรค์ ใกล้ ๆ ตลาดพัทลุง เป็นโบราณสถานที่สำคัญแห่งหนึ่งในจังหวัดพัทลุง สันนิษฐานว่าสร้างขึ้นในราวพุทธศตวรรษที่ ๑๓-๑๕ ภายในถ้ำมีพระพุทธรูปปางไสยาสน์องค์ใหญ่ พระเจดีย์ พระพุทธรูปและยังพบพระพิมพ์ดินดิบสมัยศรีวิชัย บริเวณหน้าถ้ำมีจารึกพระปรมาภิไธยย่อของพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวและสมเด็จพระบรมราชินีนาถ ในรัชกาลปัจจุบัน นอกจากนี้ยังมีถ้ำนางคลอด ซึ่งภายในถ้ำตกแต่งด้วยภาพปูนปั้นเกี่ยวกับเรื่องราวพื้นบ้านอีกด้วย

**เขากทะเล** จากวัดคูหาสวรรค์ไปตามทางหลวงหมายเลข ๔๐๔๗ จะพบเขากทะเล ตั้งตระหง่านอยู่ทางด้านตะวันออกของสถานีรถไฟ เขากทะเลเป็นสัญลักษณ์ของจังหวัดพัทลุง มีความสูงประมาณ ๒๕๐ เมตร มีบันไดสำหรับขึ้นยอดเขาเพื่อชมทิวทัศน์ของเมืองพัทลุงได้ ลักษณะพิเศษของภูเขาลูกนี้คือ มีโพรงทะลุมองเห็นอีกด้านหนึ่ง อยู่บริเวณเกือบตอนปลายของยอดเขา

**วัดวัง** ตำบลลำปำ ห่างจากตัวเมืองไปตามทางหลวงหมายเลข ๔๐๔๗ ประมาณ ๖ กิโลเมตร (ใช้เส้นทางเดียวกับเขากทะเล) เป็นปูชนียสถานที่สำคัญแห่งหนึ่งของจังหวัดพัทลุง เดิมเป็นวัดโบราณ สันนิษฐานว่าสร้างในสมัยกรุงศรีอยุธยาตอนปลาย ต่อมาได้สร้างขึ้น





วัดวัง

ใหม่โดยพระยาพัทลุง (ทองขาว) ในสมัยรัชกาลที่ ๓ และเคยเป็นสถานที่ทำพิธีถือน้ำพระพิพัฒน์สัตยาในสมัยรัตนโกสินทร์ ต่อมาเมื่อย้ายเมืองพัทลุงไปตั้งที่ตำบลคูหาสวรรค์ วัดวังก็ชำรุดทรุดโทรมลง และได้มีการบูรณะขึ้นใหม่เมื่อปี พ.ศ. ๒๕๑๒ สิ่งสำคัญของวัดวังคือ พระอุโบสถ เป็นสถาปัตยกรรมสมัยรัตนโกสินทร์ ประดับด้วยช่อฟ้าใบระกา ด้านหน้ามีมุขเด็จยื่นออกมาภายในพระอุโบสถมีภาพจิตรกรรมฝาผนังสีฝุ่น สันนิษฐานว่าเขียนขึ้นในสมัยรัชกาลที่ ๔ กล่าวกันว่าเป็นฝีมือช่างคณะเดียวกับที่เขียนภาพจิตรกรรมฝาผนังในพระอุโบสถวัดพระศรีรัตนศาสดาราม เป็นเรื่องราวเกี่ยวกับพุทธประวัติและเทพชุมนุมบริเวณระเบียงคดโดยรอบมีพระพุทธรูปปูนปั้น ๑๐๘ องค์ นอกจากนี้ยังมีพระเจดีย์ วิหารและธรรมาสน์ลายทองสร้างในสมัยรัตนโกสินทร์ เช่นเดียวกับพระอุโบสถ เหมาะสำหรับผู้สนใจศึกษาทางด้านสถาปัตยกรรมไทย

**วังเจ้าเมืองพัทลุง (วังเก่า-วังใหม่)** ตั้งอยู่ใกล้กับวัดวัง เดิมเป็นที่ว่าราชการและเป็นที่พักอาศัยของเจ้าเมืองพัทลุง ปัจจุบันยังเหลืออยู่ส่วนหนึ่งคือ วังเก่า สร้างในสมัยพระยาพัทลุง (น้อย จันทโรจวงศ์) เป็นผู้ว่าราชการ ต่อมาวังได้ตกทอดมาจนถึงนางประไพ มุตามะระ บุตรีของหลวงศรีวรรณธร ส่วนวังใหม่ สร้างเมื่อ พ.ศ. ๒๔๓๒ โดยพระยาอภัยบริรักษ์จักราวชิตพิพิธภักดี (เนตร จันทโรจวงศ์) บุตรชายของพระยาพัทลุงซึ่งเป็นเจ้าเมืองพัทลุง ปัจจุบันทายาทตระกูล “จันทโรจวงศ์” ได้มอบวังนี้ให้เป็นสมบัติของชาติและกรมศิลปากรได้ประกาศขึ้นทะเบียนเป็นโบราณสถานวังเก่า เมื่อวันที่ ๑๖ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๓๕





วังเจ้าเมืองพัทลุง

และวังใหม่ เมื่อวันที่ ๓๑ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๒๖ เปิดให้เข้าชมทุกวัน เว้นวันจันทร์-วันอังคาร และวันหยุดนักขัตฤกษ์ เวลา ๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น. และ ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. ค่าเข้าชมคนไทย ๕ บาท ชาวต่างประเทศ ๓๐ บาท

**อนุสาวรีย์พระยาทุกขราษฎร์ (ช่วย)** ประดิษฐานอยู่ที่สามแยกท่ามิหรำ ในเขตเทศบาลเมืองพัทลุง ตามประวัติกล่าวว่าพระยาทุกขราษฎร์ เดิมเป็นพระ ชื่อพระมหาช่วย จำพรรษาอยู่ที่วัดป่าเลไลยก์ ในสมัยรัชกาลที่ ๑ ซึ่งขณะนั้นเกิดสงคราม ๙ ทัศ พระมหาช่วยได้ช่วยพระยาพัทลุงนำชาวบ้านเข้าต่อต้านกองทัพพม่าจนแตกพ่าย ต่อมาจึงลาสิกขาบทแล้วได้รับการโปรดเกล้าฯ ให้เป็นพระยาทุกขราษฎร์ ดำรงตำแหน่งผู้ช่วยทำราชการเมืองพัทลุง มีตำแหน่ง “พระยา” เทียบเท่าเจ้าเมือง

**หาดแสนสุขลำปำ** อยู่เลยวัดวังไปตามทางหลวงหมายเลข ๔๐๔/อีกประมาณ ๒ กิโลเมตร เป็นหาดทรายที่มีทิวสนร่มรื่นริมฝั่งทะเลสาบสงขลา มีศาลากลางน้ำ ชื่อ “ศาลาลำปำที่รัก” สำหรับชมทิวทัศน์บริเวณทะเลสาบ และจากบริเวณชายหาดมีสะพานเชื่อมไปยังเกาะลอย ซึ่งเป็นเกาะที่เกิดจากการทับถมของตะกอนปากน้ำลำปำ

**ศูนย์รวมหัตถกรรมกะลามะพร้าวเมืองพัทลุง** หมู่ ๑ ตำบลชัยบุรี ห่างจากตัวเมืองไปตามเส้นทางที่แยกไสยวน ประมาณ ๖ กิโลเมตร เป็นหมู่บ้านหัตถกรรมผลิตภัณฑ์กะลาที่มีชื่อเสียง จนได้ชื่อว่า “หมู่บ้านกะลาเงินล้าน” จากแนวความคิดของนายปลื้ม ชูคง ผู้นำชุมชนเป็นผู้ริเริ่ม โดยมีการนำกะลามะพร้าวมาออกแบบเป็นภาชนะสำหรับใช้ใน

ครัวเรือน เครื่องประดับ เช่น ช้อน ถ้วยกาแฟ ถ้วยน้ำ กระบวยตักน้ำ  
ทัพพี โคมไฟและเครื่องประดับ ซึ่งจะส่งจำหน่ายทั้งในประเทศและ  
ต่างประเทศ สนใจชมวิถีชีวิตชาวบ้านและเลือกซื้อผลิตภัณฑ์ ติดต่อ  
นายปลื้ม ชูคง โทร. ๐ ๙๔๖๑ ๔๕๑๒, ๐๘ ๖๒๘๗ ๒๕๔๒

## อำเภอควนขนุน

**เขตห้ามล่าสัตว์ป่าทะเลน้อย** ได้รับการประกาศเป็นเขตห้ามล่า  
สัตว์ป่าทะเลน้อย เมื่อวันที่ ๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๑๘ แต่ประชาชนมัก  
เรียกกันว่า “อุทยานนกน้ำทะเลน้อย” ซึ่งนับเป็นเขตห้ามล่าสัตว์ป่า  
แห่งแรกของประเทศไทย สังกัดกรมอุทยานแห่งชาติ สัตว์ป่า และพันธุ์พืช  
กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม รอบๆ ทะเลน้อย บริเวณ  
พรุควนซีเลียน เป็นแรมซาร์ไซด์แห่งแรกของประเทศไทย เขตห้ามล่า  
สัตว์ป่านี้นี้มีเนื้อที่ประมาณ ๒๘๕,๖๒๕ ไร่ ได้รับการคัดเลือกให้เป็น  
พื้นที่ชุ่มน้ำที่มีความสำคัญของประเทศ ครอบคลุมพื้นที่ ๓ จังหวัดคือ  
พัทลุง สงขลา และนครศรีธรรมราช ส่วนที่เป็นพื้นน้ำ (ทะเลน้อย)  
ประมาณ ๑๗,๕๐๐ ไร่ พื้นที่ส่วนใหญ่ของทะเลน้อยเป็นพื้นที่ราบริม  
ทะเลสาบ ประกอบด้วย นาข้าว ป่าพรุ หุ่น้า ตัวทะเลน้อยกว้าง  
ประมาณ ๕ กิโลเมตร ยาวประมาณ ๖ กิโลเมตร มีพืชน้ำปกคลุม เช่น  
ผักตบชวา กก กระจุตหนู บัวต่างๆ และพืชลอยน้ำ ความลึกเฉลี่ย ๑.๒๕  
เมตร สัตว์ป่าที่อาศัยอยู่แบ่งออกเป็น นกน้ำ ๒๘๗ ชนิด สัตว์เลื้อยคลาน  
๒๖ ชนิด สัตว์เลี้ยงลูกด้วยนม ๖ ชนิด นกน้ำมีทั้งนกที่ประจำถิ่นและ  
นกอพยพ เช่น นกกานับัว นกกุล นกกระสานวล นกกระสาแดง นก

### เขตห้ามล่าสัตว์ป่าทะเลน้อย





กาเล็กน้ำ นกแขวก เป็นต้น สิ่งที่น่าสนใจในการเที่ยวชมอุทยานนกน้ำทะเลน้อยคือ พระตำหนักทะเลน้อย ทะเลบัวยามเช้า ฝูงนกน้ำ นานาชนิด แหล่งทำรังวางไข่ของนกน้ำบริเวณอ่าวหม้อ หน่วยพิทักษ์ป่าควนขี้เสียน แหล่งทำรังวางไข่ของนกน้ำบริเวณควนทะเลมอง และจุดชมธรรมชาติบริเวณศาลานางเรียม

**การเดินทาง** จากตัวเมืองพัทลุงใช้ทางหลวงหมายเลข ๔๐๔ สายพัทลุง-ควนขนุน ประมาณ ๓๒ กิโลเมตร ทางลาดยางตลอดสาย มีป้ายบอกตลอดทาง หรือทางรถไฟ ลงที่สถานีปากคลอง จากนั้นต่อรถโดยสารไปทะเลน้อย ประมาณ ๘ กิโลเมตร นอกจากนี้เขตห้ามล่าสัตว์ป่าทะเลน้อยมีศูนย์บริการนักท่องเที่ยว ร้านค้าสวัสดิการ บ้านพักรับรอง ๕ หลัง และเรือนำเที่ยว ๖๐ ลำ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ เขตห้ามล่าสัตว์ป่าทะเลน้อย โทร. ๐ ๗๔๖๘ ๕๒๓๐

### **ข้อแนะนำในการเดินป่า/ดูนก**

- สอบถามข้อมูล/จองที่พักจากกรมอุทยานแห่งชาติ สัตว์ป่า และพันธุ์พืชหรืออุทยานฯ ล่วงหน้า ๓๐ วัน

- ศึกษาฤดูกาลของธรรมชาติ เช่น ดอกไม้ นกอพยพ
- ขอเจ้าหน้าที่นำทางจากอุทยานฯ (เส้นทางขับซ้อน/ป่าดิบ)
- ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่อย่างเคร่งครัด
- ศึกษาเส้นทางตรวจดูแผนที่และเข็มทิศก่อนออกเดินทาง
- เดินทางเส้นทางที่กำหนดหรืออนุญาตเท่านั้น

### **การนั่งเรือดูนก**

- ควรให้น้ำหนักของผู้โดยสารกระจายอยู่ตามลำเรือ

- ขณะเรือแล่นไม่ควรยื่นมือหรือเท้าออกไปนอกเรือ หรือทำให้เรือเสียการทรงตัว

- แต่งกายให้เหมาะสมกลมกลืนกับธรรมชาติ
- ควรใส่เสื้อชูชีพขณะนั่งเรือ

### **อำเภอเขาชัยสน**

**วัดเขียนบางแก้ว** เป็นวัดพัฒนาตัวอย่าง พ.ศ. ๒๕๓๓ เป็นวัดเก่าแก่ที่มีพระธาตุบางแก้ว สร้างแบบเดียวกับพระมหาธาตุเจดีย์นครศรีธรรมราชแต่ขนาดเล็กกว่า เป็นปูชนียสถานที่เก่าแก่แห่งหนึ่งของจังหวัดพัทลุง เชื่อว่าสร้างในสมัยกรุงศรีอยุธยาตอนต้น สันนิษฐานว่าพื้นที่บริเวณวัดเขียนนี้จะเป็นที่ตั้งของเมืองพัทลุงมาก่อน เพราะพบซากปรักหักพังของศิลาแลง และพระพุทธรูปมากมาย นอกจากนี้บริเวณวัดยังมีพิพิธภัณฑ์ของชาติ ซึ่งเก็บรวบรวมพระพุทธรูป เครื่อง

ใช้ถ้วยชาม การเข้าชมต้องขออนุญาตจากเจ้าอาวาส การเดินทาง ใช้ทางหลวงหมายเลข ๔๐๘๑ เลี้ยวอำเภอเขาชัยสนไปประมาณ ๗ กิโลเมตร ในเขตบ้านบางแก้วได้บริเวณกิโลเมตรที่ ๑๔ จะมีป้ายบอกทางเข้าวัด อยู่ซ้ายมือประมาณ ๒.๕ กิโลเมตร

**แหลมจองถนน** เป็นหมู่บ้านชาวประมง อยู่ตำบลจองถนน จากตัวเมืองพัทลุงไปตามเส้นทางสายเพชรเกษม เลี้ยวซ้ายผ่านอำเภอเขาชัยสนไปประมาณ ๑๒ กิโลเมตร ระยะทางห่างจากตัวเมือง ๓๙ กิโลเมตร อยู่บนเนินดินและลาดชันลงไปยังชายหาดทะเลสาบสงขลา สามารถมองเห็นทิวทัศน์ เกาะแก่งต่างๆ และยังมีร้านอาหารบริการนักท่องเที่ยวอีกด้วย

### อำเภอกงหรา

**น้ำตกไพรวัลย์** ตั้งอยู่ในหน่วยพิทักษ์ป่าบ้านพุด เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าเขาบรรทัด ตำบลคลองเฉลิม เป็นน้ำตกขนาดใหญ่ เจียบสงบร่มเย็นด้วยพรรณไม้นานาชนิด บริเวณน้ำตกมีร้านอาหารบริการ

**การเดินทาง** จากตัวเมืองพัทลุง ใช้ทางหลวงหมายเลข ๔ ถึงสามแยกกงหราเลี้ยวขวาเข้าทางหลวงหมายเลข ๔๑๒๒ ประมาณ ๒๙ กิโลเมตร และจะมีป้ายบอกทางไปน้ำตกอีก ๓ กิโลเมตร หรือถ้านักท่องเที่ยวต้องการไปเที่ยวเองสามารถขึ้นรถสองแถวสายน้ำตกไพรวัลย์-พัทลุง ซึ่งคิวรถจะจอดอยู่เยื้องสถานีรถไฟพัทลุงเริ่มตั้งแต่เวลา ๐๗.๐๐-๑๗.๐๐ น. และจากน้ำตกไพรวัลย์มาพัทลุงคันสุดท้ายหมดเวลา ๑๕.๐๐ น. รถออกทุก ๑๕ นาที ทุกวัน

### อำเภอตะโหมด

**น้ำตกลานหม่อมจุ้ย** เป็นน้ำตกที่อยู่ท่ามกลางป่าที่ร่มรื่น อยู่ในบริเวณหน่วยพิทักษ์สัตว์ป่าบ้านตะโหมด ลักษณะของน้ำตกจะแบ่งเป็นชั้นๆ แต่ละชั้นมีชื่อต่างกัน มีแอ่งน้ำสามารถเล่นน้ำได้

**การเดินทาง** จากอำเภอตะโหมด ใช้เส้นทางหมายเลข ๔๑๒๑ และต่อด้วยเส้นทางหมายเลข ๔๒๓๗ ประมาณ ๑๘ กิโลเมตร จนถึงวัดตะโหมด น้ำตกจะอยู่เลยวัดตะโหมดไป ประมาณ ๔-๕ กิโลเมตร

### อำเภอศรีบรรพต

**อุทยานแห่งชาติเขาปู่-เขาย่า** เป็นอุทยานแห่งชาติลำดับที่ ๔๒ ของประเทศไทย ประกาศเมื่อวันที่ ๒๗ พฤษภาคม ๒๕๒๕ ครอบคลุมจังหวัดพัทลุง นครศรีธรรมราชและจังหวัดตรัง มีเนื้อที่ประมาณ ๔๓๓,๗๕๐ ไร่ ลักษณะภูมิประเทศส่วนใหญ่เป็นป่าเทือกเขาบรรทัด





น้ำตกไพรวัลย์

มีภูเขาสลับซับซ้อนมากมายมี “เขาหินแท่น” เป็นยอดเขาสูงสุด พื้นที่อุทยานแห่งชาติเขาปู่-เขาย่าเป็นต้นน้ำของแม่น้ำตรังและแม่น้ำปากพนัง พื้นที่ในจังหวัดพัทลุงเป็น แหล่งกำเนิดคลองลาไม คลองไม้เสียบ คลองน้ำใส ซึ่งจะไหลรวมเป็นคลองชะอวดและแม่น้ำปากพนัง และสภาพพืชพรรณส่วนใหญ่เป็นป่าดิบชื้น มีพรรณไม้หลายชนิดขึ้นอยู่อย่างหนาแน่นเช่น ไม้ยาง ตะเคียน หลุมพอ กระบาก จำปาป่า พิกุล เป็นต้น ส่วนสัตว์ป่ามีจำพวกสัตว์เลี้ยงลูกด้วยนม ประมาณ ๖๐ ชนิด เช่น เสี่ยง ผา เก้ง กวาง ค้างคาวมงกุฎเล็ก ค้างคาวปีกถุงเคราดำ เป็นต้น สัตว์จำพวกนก พบประมาณ ๒๘๖ ชนิด เช่น นกแซวสวรรค์ นกยางเขนดง นกกินปลีสีเรียบ นกจับแมลงสีส้ม นกขุนแผนอกส้ม นกกระบังรอก นกเงือกหัวหงอก นกเขาเขียว นกกระเต็นแดง เป็นต้น จำพวกสัตว์เลื้อยคลาน พบประมาณ ๖๗ ชนิด อาทิเช่น งูดิน เหาช้าง งูจงอาง กิ้งก่าบินหัวสีฟ้า ตุ๊กแกป่าได้ ตะพาบน้ำ เป็นต้น จำพวกปลา พบประมาณ ๑๕ ชนิด เช่น ปลาดุกหนาน ปลามัด ปลาดุกร้าพัน ปลาหวด ปลาซิวใบไม้ เป็นต้น จำพวกสัตว์สะเทินน้ำสะเทินบก อาทิเช่น กบหนองมลายู กบเขาหลังตอง กบอ่อง จงโคร่ง กบตะนาวศรี คางคกแคระ เขียดบัว เป็นต้น จำพวกแมลง พบประมาณ ๗๐ ชนิด เช่น ผีเสื้อหลวง จักจั่น งวงมวนแดง ตัวงว้างห้าเขา ผีเสื้อหางติ่งอิศวร ผีเสื้อพระเสาร์ใหญ่ ผีเสื้อเจ้าป่า เป็นต้น

สถานที่ท่องเที่ยวที่น่าสนใจ คือ

ถ้ำมัจฉาปลาวน เป็นถ้ำขนาดกลาง อยู่ห่างจากที่ทำการอุทยานฯประมาณ ๒ กิโลเมตร ภายในถ้ำมีห้องโถงใหญ่ ๓ ห้อง มีหินงอกหินย้อย ม่านหินปูน และค้างคาวอาศัยอยู่เป็นจำนวนมาก นอกจากนี้ยังมีจิ้งโคร่ง กิ้งกือ ปลายถ้ำจะมีแอ่งน้ำกว้างประมาณ ๑๐ ตารางเมตร มีกุ่ม หอย และปลามัด อาศัยอยู่

ผาผึ้ง อยู่ห่างจากบริเวณที่ทำการอุทยานฯประมาณ ๓๐๐ เมตร เป็นหน้าผาหินปูนที่มีผึ้งหลวงมาทำรังนับร้อยรังในทุก ๆ ปี ระหว่างช่วงเดือนกุมภาพันธ์ถึงเดือนเมษายน หากเดินไปตามทางไหล่เขา ด้านบนสุดเป็นจุดชมวิว สามารถมองเห็นธรรมชาติพรรณไม้นานาชนิด

เส้นทางเดินศึกษาธรรมชาติ อยู่ในบริเวณที่ทำการอุทยานฯ มี ๒ เส้นทาง เหมาะสำหรับการเดินศึกษาธรรมชาติ สมุนไพร คันทัว วิจัยเกี่ยวกับเรื่องทรัพยากรธรรมชาติ สิ่งแวดล้อมด้านชีวภาพ

นอกจากนี้ ยังมีน้ำตกเหวี่ยงทอง ถ้ำวังนายพุด น้ำตกควนประ น้ำตกปากแจ่ม และทางอุทยานฯ มีบ้านพักบริการ ๑๑ หลัง และสถานที่กางเต็นท์ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ อุทยานแห่งชาติเขาปู่-เขาย่า โทร. ๐ ๗๔๖๘ ๙๑๕๔-๕ หรือกรมอุทยานแห่งชาติ



สัตว์ป่า และพันธุ์พืช กรุงเทพฯ โทร. ๐ ๒๕๖๒ ๐๗๖๐ [www.dnp.go.th](http://www.dnp.go.th)

การเดินทาง อุทยานฯ อยู่ห่างจากตัวจังหวัดพัทลุง ๓๗ กิโลเมตร สามารถเดินทางได้โดยรถโดยสารประจำทาง หรือรถไฟมาลงที่อำเภอเมืองพัทลุง แล้วนั่งรถโดยสารสายพัทลุง-เขาปู่-เขื่อน มาลงที่ทำการอุทยานแห่งชาติ หรือหากเดินทางโดยรถยนต์ส่วนตัวสามารถมาได้ ๒ เส้นทาง คือ

- จากจังหวัดพัทลุงใช้ทางหลวงแผ่นดินหมายเลข ๔๑ สายพัทลุง-นครศรีธรรมราช ระยะทางประมาณ ๒๐ กิโลเมตรถึงสี่แยกโพธิ์ทอง เลี้ยวซ้ายเข้าทางหลวงจังหวัดหมายเลข ๔๑๖๔ สายควนขนุน-เขาปู่ ไปประมาณ ๑๗ กิโลเมตร จะเห็นป้ายอุทยานเลี้ยวซ้ายไปอีกประมาณ ๔ กิโลเมตรก็จะถึงบริเวณที่ทำการอุทยานแห่งชาติเขาปู่-เขาย่า หรือจากจังหวัดพัทลุงใช้ทางหลวงแผ่นดินหมายเลข ๔ สายพัทลุง-ตรัง ระยะทาง ๑๗ กิโลเมตรถึงบริเวณสามแยกควนดินสอ เลี้ยวขวาไปทางเขาปู่ประมาณ ๒๗ กิโลเมตร จะถึงชุมชนเขาปู่ เลี้ยวขวาไปอีก ๓ กิโลเมตร จะเห็นป้ายอุทยานฯ เลี้ยวขวาขึ้นไปประมาณ ๔ กิโลเมตร ก็จะถึงบริเวณที่ทำการอุทยานแห่งชาติ เขาปู่-เขาย่า

- จากจังหวัดพัทลุงใช้ทางหลวงแผ่นดินหมายเลข ๔ สายพัทลุง-ตรัง ระยะทาง ๑๗ กิโลเมตรถึงบริเวณสามแยกควนดินสอ เลี้ยวขวาไปทางเขาปู่ประมาณ ๒๗ กิโลเมตร จะถึงชุมชนเขาปู่ เลี้ยวขวาไปอีก ๓ กิโลเมตร จะเห็นป้ายอุทยานฯ เลี้ยวขวาขึ้นไปประมาณ ๔ กิโลเมตร ก็จะถึงบริเวณที่ทำการอุทยานแห่งชาติ เขาปู่-เขาย่า

## อำเภอบางแก้ว

**แอ่งน้ำหูแร่** ตำบลท่ามะเตือ ห่างจากตัวเมืองพัทลุง ๓๓ กิโลเมตร จากถนนเพชรเกษมประมาณ ๒๐ กิโลเมตร เลี้ยวซ้ายเข้าทางหลวงหมายเลข ๔๐๘๑ สายเขาชัยสน-จงเก และเลี้ยวขวาบริเวณหน้าที่ทำการอำเภอเขาชัยสนอีกประมาณ ๕ กิโลเมตร หน้าที่ว่าการอำเภอจะมีรถจักรยานยนต์รับจ้างบริการนักท่องเที่ยว คลองหูแร่ มีสภาพเป็นคลองขนาดใหญ่ น้ำใสสะอาด พื้นคลองเป็นทรายและโคลนดิน บริเวณน้ำลึก เหมาะแก่การพักผ่อนหรือลงเล่นน้ำ มีร้านอาหารบริการนักท่องเที่ยว

**ศูนย์ศิลปหัตถกรรมรูปหนังบางแก้ว หมู่ ๑ บ้านบางแก้ว** ตำบลท่ามะเตือ ห่างจากตัวเมือง ๓๖ กิโลเมตร จากสามแยกถนนเพชรเกษมทางรถไฟ ประมาณ ๙ กิโลเมตร ห่างจากทางรถไฟ ๒๐๐ เมตร หมู่บ้านหัตถกรรมรูปหนังบางแก้วมีสมาชิกจำนวน ๒๕ คน แกะรูปหนังตะลุงหนังใหญ่ และรูปแบบใหม่ๆ ตามผู้สั่งซื้อ ฝีมือประณีต งดงาม ส่ง

จำหน่ายทั่วประเทศและต่างประเทศ กว่า ๑๕ ประเทศ สนใจเที่ยวชม และเลือกซื้อรูปหนัง ติดต่อ นายอิม จันทรชุม โท. ๐ ๗๔๖๙ ๗๖๐๐ ประธานหมู่บ้าน หรือสำนักงานพัฒนาชุมชน อำเภอบางแก้ว โท. ๐ ๗๔๖๙ ๗๓๘๐

## อำเภอศรีนครินทร์

**วัดถ้ำสุมน** อยู่ตำบลบ้านนา ห่างจากตัวเมืองไปตามถนนเพชรเกษม สายพัทลุง-ตรัง ประมาณ ๒๑ กิโลเมตร ถ้ำถ้ำห่างจากถนนประมาณ ๕๐๐ เมตร เป็นถ้ำที่มีหินงอกหินย้อยและมีห้องโถงกว้างขวางใหญ่โตและร่มเย็นวิจิตรตระการตาตามธรรมชาติซึ่งมีทั้งหมด ๑๘ ถ้ำ ภายในถ้ำมีพระพุทธรูปปางต่างๆ หลายนองค์ บริเวณถ้ำยังเป็นสถานที่ที่วิปัสสนาและปฏิบัติธรรมอีกด้วย

## เทศกาลงานประเพณี

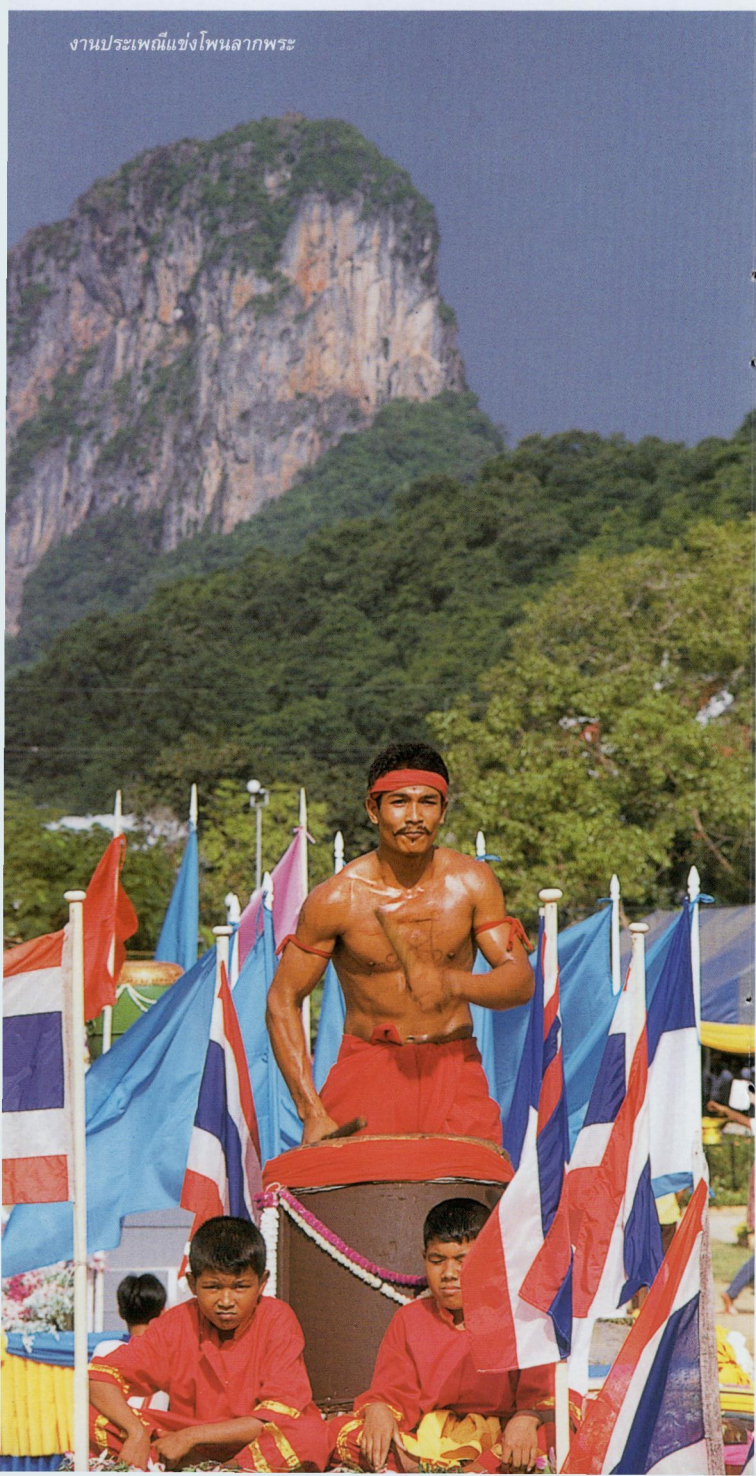
**งานเทศกาลล่องเรือ แลนกทะเลน้อย** เป็นงานประเพณีที่เริ่มขึ้นใหม่เมื่อปี ๒๕๔๑ เพื่อเป็นกิจกรรมท่องเที่ยวพิเศษในปีท่องเที่ยวไทย และให้เหมาะสมกับพื้นที่ท่องเที่ยวที่สำคัญที่สุดของพัทลุง มีกิจกรรมท่องเที่ยวเชิงนิเวศเป็นระยะเวลา ๑ เดือน (๑๔ กุมภาพันธ์-๑๕ มีนาคม) เป็นช่วงเวลาที่มีนกและธรรมชาติสวยงามที่สุด จัดบริเวณเขตห้ามล่าสัตว์ป่าทะเลน้อย แต่ทุกวันจะมีกิจกรรมให้นักท่องเที่ยวนั่งเรือหางยาวเที่ยวชมนก และพรรณไม้น้ำ การแสดงพื้นบ้าน การจำหน่ายสินค้าเกษตร

วัดถ้ำสุมน





งานประเพณีแข่งโพนลากพระ



และวิถีชีวิตของชุมชน ตลอดจนเลือกซื้อผลิตภัณฑ์พื้นบ้านนาชนนิต

**งานประเพณีแข่งโพนลากพระ หรือ งานชักพระ** เป็นงานประเพณีที่จัดขึ้นในวันขึ้น ๑๔-๑๕ ค่ำ และวันแรม ๑ ค่ำ เดือน ๑๑ ตรงกับเทศกาลออกพรรษา จะมีงานประเพณีลากพระหรือชักพระ ทั้งทางบกและทางน้ำ สำหรับจังหวัดพัทลุงเป็นการลากพระทางบก จะมีการตีโพน (กลอง) เพื่อควบคุมจังหวะในการลากพระ ขบวนพระลากของแต่ละวัดก็จะมีผู้ตีโพนอยู่บนขบวน เมื่อผ่านวัดต่างๆ ก็จะมีการตีโพนทำท่ายกกัน ทำให้มีการแข่งขันตีโพนขึ้นซึ่งมีการแข่งขันตีโพนเป็นประจำทุกปี บริเวณจัดงานอยู่ที่สนามกีฬา จังหวัดพัทลุง และหาดแสนสุขลำปำ อำเภอเมืองพัทลุง จังหวัดพัทลุง กิจกรรมในงานมีการแข่งโพนจากวัดต่างๆ ในจังหวัดพัทลุง และจังหวัดใกล้เคียง การประกวดขบวนแห่โพน การประกวดลีลาตีโพน แสดงนาฏศิลป์ การชั้ดตัม การประกวดแห่เรือพระพิธีทางศาสนา กีฬาทางน้ำที่ทะเลสาบลำปำ นิทรรศการและศิลปหัตถกรรมพื้นบ้านในจังหวัดพัทลุงและจังหวัดใกล้เคียง เช่น การทำเสื่อกระจูดและผลิตภัณฑ์กะลา

## สินค้าพื้นเมืองและของที่ระลึก

สินค้าพื้นเมืองส่วนใหญ่จะเป็นหัตถกรรมพื้นบ้าน เช่น ผลิตภัณฑ์เสื่อกระจูด ตำบลทะเลน้อย อำเภอควนขนุน (กลุ่มแม่บ้านเกษตรกรปลายตรอกร่วมใจ) ผลิตภัณฑ์หนังตะลุง อำเภอบางแก้ว ผลิตภัณฑ์จากกะลามะพร้าว บ้านคอกวัว ตำบลชัยบุรี เป็นต้น นอกจากนั้นของฝากที่มีชื่อเสียงคือ กะละแม ตำบลนางลาด กล้วยฉาบ อำเภอเมืองพัทลุง ลูกหยีควน อำเภอเมืองพัทลุง กุ้งแก้ว อำเภอปากพะยูน เป็นต้น

## ร้านจำหน่ายสินค้าที่ระลึก

**หมู่บ้านหัตถกรรมรูปหนังตะลุง** (นายอิม จันทรขุ่ม) โทร. ๐ ๗๔๖๙ ๗๑๖๐

**หมู่บ้านหัตถกรรมกะลา** (นายปลื้ม ชูคง) โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๔๕๑๒, ๐๘ ๖๒๘๗ ๒๕๔๒

**กลุ่มแม่บ้านเกษตรปลายตรอกร่วมใจ (โรงฟาง)** ผลิตภัณฑ์กระจูด โทร. ๐ ๗๔๖๘ ๕๒๙๙

**กลุ่มแกะรูปหนังตะลุง ทะเลน้อย** โทร. ๐๘ ๔๙๖๙ ๙๐๘๘

**OTOP Handmade ผลิตภัณฑ์จากกะลามะพร้าว** (คุณเรณู ชูพิทักษ์นาเวช) โทร. ๐ ๒๗๓๕ ๑๔๐๐, ๐๘ ๑๑๒๒ ๕๒๔๔, ๐๘ ๙๖๕๗ ๐๔๑๓





ผลิตภัณฑ์กะลา

## กิจกรรมที่น่าสนใจ

### ศิลปวัฒนธรรมพื้นบ้าน

**มโนราห์ หรือ โนรา** ศิลปการแสดงพื้นบ้านของภาคใต้ โดยเฉพาะจังหวัดพัทลุงได้ชื่อว่าเป็นต้นกำเนิดของโนรา สันนิษฐานว่าได้รับอิทธิพลมาจากอินเดียภาคใต้ พร้อมกับละครชาตรี แต่ทำร้ายรำถูกเปลี่ยนแปลงให้เข้ากับวัฒนธรรมของคนแต่ละจังหวัด การร่ายรำมีท่าสำคัญ ๑๒ ท่า การแสดงจะดูท่าร้ายรำ ฟังบทร้องซึ่งผู้แสดงจะร้องเองโดยการด้นกลอนสดหรือร้องตามบทที่แต่งไว้

**หนังตะลุง** เป็นการแสดงพื้นบ้านที่นิยมทางภาคใต้ หนังตะลุงจะทำจากหนังวัวดิบตากแห้งเป็นแผ่นแข็ง ตัดเป็นตัวละครต่างๆ สลักลวดลายสวยงาม โดยมากมักจะทาสีดำทั้งตัว ตัวหนังจะมีไม้ไผ่ผ่าเพื่อหนีบทหนัง เรียกว่าไม้ดับปากและมือจะขยับได้ตามลีลาของบทบรรยาย มีคนเชิดซึ่งเป็นคนพากษ์ และวงดนตรีรวมแล้วจำนวนไม่เกิน ๘ คน ประกอบด้วยเครื่องดนตรี ปี่ กลอง โพน ซอญ่ ศูนย์ศิลปวัฒนธรรมพัทลุง โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๑๖๓๓



ผลิตภัณฑ์เลือกกระจูด

## ตัวอย่างโปรแกรมนำเที่ยว

### โปรแกรมที่ ๑

#### วันแรก

- |               |  |
|---------------|--|
| เวลา ๐๕.๓๐ น. | ถึงจังหวัดพัทลุง   |
| ๐๖.๐๐ น.      | รับประทานอาหารเช้าที่ตัวเมืองพัทลุง  |
| ๐๗.๐๐ น.      | นมัสการพระสี่มุมเมือง<br>“พระพุทธนิรโรคันตรายชัยวัฒน์จตุรทิศ”<br>หนึ่งเดียวของภาคใต้ |
| ๐๗.๓๐ น.      | เดินทางไปสัมผัสแหล่งท่องเที่ยวเชิงนิเวศ<br>Unseen Thailand ทะเลล้นบัวทะเลน้อย        |
| ๐๘.๐๐ น.      | ถึงทะเลน้อยล่องเรือดูนกนานาชนิด<br>และสัมผัสพันธุ์ไม้ น้ำ                            |
| ๑๐.๐๐ น.      | ชมวิถีชีวิตชุมชนทะเลน้อยและหัตถกรรมกระจูด<br>สินค้า OTOP ระดับประเทศ                 |
| ๑๒.๐๐ น.      | รับประทานอาหารเช้า   |
| ๑๓.๓๐ น.      | เดินทางไปบ่อน้ำร้อน ผ่อนคลายด้วยสพาน้ำแร่<br>อำเภอเขาชัยสน                           |
| ๑๕.๐๐ น.      | เดินทางไปสัมผัสแหล่งธรรมชาติ ถ้ำสุมน<br>อำเภอศรีนครินทร์                             |
| ๑๖.๓๐ น.      | ชมสถานปฏิบัติธรรมถ้ำสุมน   |
| ๑๘.๐๐ น.      | เข้าที่พัก   |



๑๙.๐๐ น.	รับประทานอาหารค่ำ
๒๒.๐๐ น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย

## วันที่สอง

๐๘.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
๐๙.๐๐ น.	เดินทางไปท่องเที่ยวจังหวัดใกล้เคียง เช่น นครศรีธรรมราช ตรัง และ สงขลา

## โปรแกรมที่ ๒

### วันแรก

เวลา	๐๕.๓๐ น.	ถึงจังหวัดพัทลุง
	๐๖.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้าที่ตัวเมืองพัทลุง
	๐๗.๐๐ น.	นมัสการพระสี่มุมเมือง “พระพุทธรูปรัตนไตรยชัยวัฒน์จตุรทิศ” หนึ่งเดียวของภาคใต้
	๐๗.๓๐ น.	เดินทางไปสัมผัสแหล่งท่องเที่ยวเชิงนิเวศ Unseen Thailand ทะเลลำนบัวทะเลน้อย
	๐๘.๐๐ น.	ถึงทะเลน้อยล่องเรือดูนกนานาชนิด และสัมผัสพันธุ์ไม้หายาก
	๑๐.๐๐ น.	ชมวิถีชีวิตชุมชนทะเลน้อยและหัตถกรรมกระจูด สินค้า OTOP ระดับประเทศ
	๑๒.๐๐ น.	รับประทานอาหารเที่ยง
	๑๓.๓๐ น.	เดินทางไปวัดเขื่อนบางแก้ว วัดเก่าแก่ที่สุด ของจังหวัดพัทลุง อำเภอบางชัยสน • นมัสการพระธาตุเจดีย์คล้ายพระธาตุเมือง นครศรีธรรมราช • ชมพิพิธภัณฑ์ของเก่าแก่เมืองพัทลุง
	๑๕.๐๐ น.	เดินทางไปชมศูนย์หัตถกรรมแกะหนังตะลุง อำเภอบางแก้ว
	๑๖.๓๐ น.	ชมการสาธิตการแกะหนังตะลุง (ครูอิม จันทรชุม) พร้อมเลือกซื้อของที่ระลึก
	๑๘.๐๐ น.	เข้าพัก
	๑๙.๐๐ น.	รับประทานอาหารค่ำ
	๒๒.๐๐ น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย

## วันที่สอง

- ๐๘.๐๐ น. รับประทานอาหารเช้า  
 ๐๙.๐๐ น. เดินทางไปท่องเที่ยวจังหวัดใกล้เคียง เช่น นครศรีธรรมราช ตรัง และ สงขลา

## โปรแกรมที่ ๓

### วันแรก

- เวลา ๐๕.๓๐ น. ถึงจังหวัดพัทลุง  
 ๐๖.๐๐ น. รับประทานอาหารเช้าที่ตัวเมืองพัทลุง  
 ๐๘.๐๐ น. นมัสการพระสี่มุมเมือง  
 “พระพุทธนิรโรคันตรายชัยวัฒน์จตุรทิศ”  
 หนึ่งเดียวของภาคใต้  
 ๐๙.๐๐ น. ชมวัดคูหาสวรรค์ อารามหลวงแห่งแรกของ  
 จังหวัดพัทลุง อำเภอเมืองพัทลุง  
 ๑๐.๐๐ น. สัมผัสวัฒนธรรม วังเจ้าเมืองพัทลุง  
 (วังเก่า-วังใหม่) อำเภอเมืองพัทลุง  
 ๑๑.๓๐ น. ชมวัดวัง สร้างสมัยต้นกรุงรัตนโกสินทร์  
 อำเภอเมืองพัทลุง  
 ๑๓.๓๐ น. เดินทางไปวัดเขียนบางแก้ว วัดเก่าแก่ที่สุด  
 ของจังหวัดพัทลุง อำเภอเขาชัยสน  
 • นมัสการพระธาตุเจดีย์ คล้ายพระธาตุเมือง  
 นครศรีธรรมราช  
 • ชมพิพิธภัณฑ์ของเก่าแก่เมืองพัทลุง  
 ๑๕.๐๐ น. ชมทัศนียภาพเกาะกางสวยงามยามบ่าย  
 แหลมจองถนน อำเภอเขาชัยสน  
 ๑๘.๐๐ น. เข้าที่พัก  
 ๑๙.๐๐ น. รับประทานอาหารค่ำ  
 ๒๒.๐๐ น. พักผ่อนตามอัธยาศัย

## วันที่สอง

- ๐๘.๐๐ น. รับประทานอาหารเช้า  
 ๐๙.๐๐ น. เดินทางไปท่องเที่ยวจังหวัดใกล้เคียง เช่น นครศรีธรรมราช ตรัง และ สงขลา



## โปรแกรมที่ ๕

### วันแรก

เวลา ๐๕.๓๐ น.	ถึงจังหวัดพัทลุง
๐๖.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้าที่ตัวเมืองพัทลุง
๐๘.๐๐ น.	นมัสการพระสี่มุมเมือง “พระพุทธรูปรัตนไตรยชัยวัฒน์จตุรทิศ” หนึ่งเดียวของภาคใต้
๐๘.๓๐ น.	เดินทางไปศึกษาเส้นทางธรรมชาติของ อุทยานแห่งชาติเขาปู่-เขาย่า อำเภอศรีบรรพต <ul style="list-style-type: none"> <li>• เดินป่าศึกษาพันธุ์ไม้</li> <li>• ชมถ้ำมัจฉาปลาวัน</li> <li>• ชมจุดชมวิวดาผิง</li> </ul>
๑๒.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า ณ อุทยานแห่งชาติ เขาปู่-เขาย่า
๑๓.๓๐ น.	เดินทางไปชมหรือเล่นน้ำ น้ำตกไพรวัลย์ สายน้ำอันสวยงาม อำเภอกงหรา
๑๔.๐๐ น.	ถึงน้ำตกไพรวัลย์ เล่นน้ำตามอัธยาศัย
๑๖.๓๐ น.	ชมสถานปฏิบัติธรรม ถ้ำสุมน อำเภอศรีนครินทร์
๑๘.๐๐ น.	เข้าพัก
๑๙.๐๐ น.	รับประทานอาหารค่ำ
๒๒.๐๐ น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย

### วันที่สอง

๐๘.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
๐๙.๐๐ น.	เดินทางไปท่องเที่ยวจังหวัดอื่นๆ

## โปรแกรมที่ ๕

### วันแรก

เวลา ๐๕.๓๐ น.	ถึงจังหวัดพัทลุง
๐๖.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้าที่ตัวเมืองพัทลุง
๐๗.๐๐ น.	นมัสการพระสี่มุมเมือง “พระพุทธรูปรัตนไตรยชัยวัฒน์จตุรทิศ” หนึ่งเดียวของของภาคใต้
๐๗.๓๐ น.	เดินทางไปเส้นทางตามรอยประพาส ร. ๕ ณ เกาะสี่ เกาะห้า อำเภอปากพะยูน

- ๑๐.๐๐ น. ถึงเกาะสี เกาะห้า ตามรอยประพาส ร.๕  
อำเภอปากพะยูน
- ชมร่องประพาส ร.๕ พ.ศ. ๒๔๓๒
  - ชมรังนกคุณภาพดี
  - นมัสการหลวงปู่ทวด เกาะกะ
  - นมัสการพระโพธิสัตว์กวนอิม
  - ชมทัศนียภาพเกาะแก่งต่างๆ
- ๑๒.๐๐ น. รับประทานอาหารเที่ยง
- ๑๓.๓๐ น. เดินทางไปบ่อน้ำร้อน ผ่อนคลายด้วยสพาน้ำแร่  
อำเภอเขาชัยสน
- ๑๔.๐๐ น. ถึงบ่อน้ำร้อน ผ่อนคลายด้วยสพาน้ำแร่
- ๑๕.๓๐ น. เดินทางไปสัมผัสแหล่งธรรมชาติ ถ้ำสุมน  
อำเภอศรีนครินทร์
- ๑๖.๓๐ น. ชมสถานปฏิบัติธรรมถ้ำสุมน
- ชมสถานปฏิบัติธรรมภายในถ้ำสุมน
  - ชมทัศนียภาพธรรมชาติพันธุ์ไม้นานาชนิด  
ถ้ำสุมน
- ๑๘.๐๐ น. เข้าที่พัก
- ๑๙.๐๐ น. รับประทานอาหารค่ำ
- ๒๒.๐๐ น. พักผ่อนตามอัธยาศัย

## วันที่สอง

- ๐๘.๐๐ น. รับประทานอาหารเช้า
- ๐๙.๐๐ น. เดินทางไปท่องเที่ยวจังหวัดใกล้เคียง เช่น  
นครศรีธรรมราช ตรัง และ สงขลา





ทะเลน้อย

## สิ่งอำนวยความสะดวกในจังหวัดพัทลุง

(ราคาห้องพักในเอกสารนี้เปลี่ยนแปลงได้ โปรดสอบถามจากโรงแรมก่อนเข้าพัก)

### สถานที่พัก

#### อำเภอเมืองพัทลุง

**แกรนด์ แมนชั่น** ถนนประชาบำรุง (หลังธนาคารไทยพาณิชย์) ตำบลคูหาสวรรค์ โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๕๗๐๕-๗ โทรสาร ๐ ๗๔๖๑ ๒๒๒๓ จำนวน ๕๖ ห้อง ราคา ๔๐๐-๖๐๐ บาท

**ชันไฮน์ รีสอร์ท** ถนนเพชรเกษม ตำบลท่าแค โทร. ๐๘ ๑๐๙๓ ๓๗๘๐ จำนวน ๒๐ ห้อง ราคา ๔๐๐-๕๐๐ บาท

**ดีนา อินน์** ถนนชัยบุรี สามแยกช่องโก โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๓๐๒๖ จำนวน ๒๔ ห้อง ราคา ๓๐๐-๔๕๐ บาท

**ตะวันดาว รีสอร์ท** ถนนไชยบุรี ตำบลคูหาสวรรค์ โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๓๐๒๙ จำนวน ๒๔ ห้อง ราคา ๕๕๐-๖๐๐ บาท

**ตากอากาศชายหาด** ตำบลควนมะพร้าว จำนวน ๑๐ ห้อง ราคา ๑๕๐-๒๒๐ บาท

**โทนี วิลเลจ** ถนนพัทลุง ตำบลปรางหมู่ โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๓๖๙๙ จำนวน ๓๒ ห้อง ราคา ๓๐๐ บาท

**ไทย ไฮเตล** ๑๔-๑๔/๑-๕ ถนนดิสรา-สาครินทร์ โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๑๖๓๖, ๐ ๗๔๖๑ ๑๗๙๗-๘ จำนวน ๕๐ ห้อง ราคา ๓๕๐-๖๐๐ บาท

**บ้านนางนวล** ๕๓ หมู่ ๙ ตำบลควนมะพร้าว โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๒๙๒๔ จำนวน ๒๒ ห้อง ราคา ๑๕๐-๓๐๐ บาท

**พี.เค ๑** ถนนวีรศักดิ์ราชพัฒนา ตำบลคูหาสวรรค์ โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๖๐๖๔ จำนวน ๓๕ ห้อง ราคา ๒๐๐-๔๐๐ บาท

**พี.เค ๒** ๑๗๓-๑๗๔ ถนนเพชรเกษม ตำบลท่ามิหรำ โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๗๕๖๐ จำนวน ๒๒ ห้อง ราคา ๒๐๐-๓๐๐ บาท

**ริเวอร์** ตำบลตำนาน โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๕๗๖๐ จำนวน ๒๔ ห้อง ราคา ๑๕๐-๓๐๐ บาท

**โรงแรมลิตเติลแกรนด์** ถนนพัทลุง-ตรัง ตำบลท่าแค โทร. ๐๘ ๑๖๙๑ ๓๓๓๓, ๐๘ ๔๓๑๒ ๖๕๗๙ จำนวน ๗๐ ห้อง ราคา ๓๐๐-๕๐๐ บาท

**โรงแรมฮอติเคย์ พัทลุง** ถนนผดุงดอนยอ โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๒๕๕๕ จำนวน ๑๓ ห้อง ราคา ๔๕๐-๖๕๐ บาท

**ลำป่า รีสอร์ท** ๘๘ หมู่ ๖ ถนนอภัยบริรักษ์ ตำบลลำป่า โทร. ๐ ๗๔๖๐ ๔๕๒๕ โทรสาร ๐ ๗๔๖๐ ๔๕๒๘ จำนวน ๖๗ ห้อง ราคา ๔๐๐-๑,๒๐๐ บาท

**หอฟ้า** ๒๘-๓๐ ถนนคูหาสวรรค์ โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๑๙๒๐, ๐ ๗๔๖๑ ๑๖๔๕ จำนวน ๗๓ ห้อง ราคา ๒๐๐-๕๐๐ บาท

### อำเภอเขาชัยสน

**ทะเลทอง รีสอร์ท** ๘๙ หมู่ ๑ ตำบลจองถนน โทร. ๐๘ ๑๔๗๘ ๖๒๖๙, ๐๘ ๑๖๗๙ ๓๒๓๓ จำนวน ๖ ห้อง ราคา ๒๐๐ บาท

**ทิวทัศน์** ๒๐๑ หมู่ ๑ ตำบลจองถนน โทร. ๐ ๗๔๖๗ ๕๕๓๗, ๐๘ ๙๘๗๖ ๑๘๒๒, ๐๘ ๑๘๙๘ ๔๒๓๘ โทรสาร ๐ ๗๔๖๕ ๕๕๓๖ จำนวน ๗ ห้อง ราคา ๓๐๐-๔๐๐ บาท

### อำเภอควนขนุน

**เขตห้ามล่าสัตว์ป่าทะเลน้อย** ตำบลทะเลน้อย โทร. ๐ ๗๔๖๘ ๕๒๓๐

**ทะเลน้อย รีสอร์ท** ๓๐๙ หมู่ ๓ ตำบลพนาสูง โทร. ๐๘ ๑๑๘๙ ๖๑๙๓ โทรสาร ๐ ๗๔๖๘ ๕๐๕๖ [www.thalenoiresort.com](http://www.thalenoiresort.com), E-mail: [thalenoiresort@hotmail.com](mailto:thalenoiresort@hotmail.com) จำนวน ๒๕ ห้อง ราคา ๔๐๐-๑,๐๐๐ บาท

**บ้านล้านบัว** ริมฝั่งทะเลน้อย ตำบลทะเลน้อย โทร. ๐๘ ๑๓๖๘ ๓๐๘๑ จำนวน ๑๐ ห้อง ราคา ๕๐๐-๗๐๐ บาท



## อำเภอปากพะยูน

**เขาชันรีสอร์ท** ๑ หมู่ ๗ ตำบลเกาะหมาก โทร. ๐๘ ๑๕๙๙ ๗๗๗๗, ๐๘ ๙๙๑๒ ๑๒๗๖ จำนวน ๒๕ ห้อง ราคา ๕๐๐ บาท

## ร้านอาหาร

### อำเภอเมืองพัทลุง

**คู่หู** ๙/๑๐ ถนนประชาบำรุง ตำบลคูหาสวรรค์ โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๑๙๓๙

**พรรคพวก** ถนนผดุงดอนยอ โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๓๗๑๙

**ร้านอาหารครัวปัญญา** ถนนผดุงดอนยอ ตำบลคูหาสวรรค์ โทร. ๐ ๗๔๖๒ ๖๗๗๕

**ร้านอาหารน้องนิค** ชายหาดแสนสุขลำปำ โทร. ๐ ๗๔๖๓ ๔๑๐๑

**ลำปำซีฟู้ด** ลำปำรีสอร์ท ถนนอภัยบริรักษ์ โทร. ๐ ๗๔๖๐ ๔๕๒๕

**สวนอาหารควนมะพร้าว** ๕ หมู่ ๙ ตำบลควนมะพร้าว โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๒๙๙๕

**สวนอาหารสวนไผ่** ถนนเอเชีย โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๒๙๓๐ อาหารไทย

**อิมหยก ๑** ๓๙๓ ถนนราเมศวร์ โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๓๓๙๓

**อิมหยก ๒** ถนนพัฒนา ตำบลคูหาสวรรค์ โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๑๙๙๓

## อำเภอเขาชัยสน

**ทะเลทอง** ๘๙ หมู่ ๑ ตำบลจองถนน โทร. ๐๘ ๑๔๗๙ ๖๒๖๙, ๐๘ ๑๖๗๙ ๓๒๓๓

**ทิวทัศน์** ๒๐๑ หมู่ ๑ ตำบลจองถนน โทร. ๐๘ ๙๙๗๖ ๑๙๒๒, ๐๘ ๑๙๙๙ ๔๒๓๙

## อำเภอควนขนุน

**บุปผาชะมวง** ถนนเอเชีย โทร. ๐๘ ๑๙๐๗ ๕๙๕๙, ๐๘ ๑๙๓๖ ๗๙๙๖

**เรือนชัยบุรี** ตำบลชะมวง โทร. ๐ ๗๔๖๘ ๒๓๕๔

**ศิริ คิคนั้น** ถนนเอเชีย โทร. ๐๘ ๑๓๙๗ ๖๕๐๓, ๐๘ ๑๖๐๗ ๖๖๑๖

**หลานตาชู** ถนนเอเชีย โทร. ๐ ๗๔๖๘ ๑๖๕๘, ๐ ๗๔๖๔ ๙๐๐๘-๙

## อำเภอปากพะยูน

ร้านอาหารขนิษฐา ตำบลหารเทา โทร. ๐๘ ๑๓๖๘ ๗๒๘๕

ร้านอาหารปากเหล็ก ตำบลเกาะนางคำ โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๓๑๒๗

## บริษัทนำเที่ยว

### อำเภอเมืองพัทลุง

พี.จี. ทัวร์ ถนนพัฒนา โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๕๒๗๓

วุฒิไกร ทัวร์ ถนนราเมศวร์ ตำบลคูหาสวรรค์ โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๑๐๗๘ โทรสาร ๐ ๗๔๖๑ ๒๙๗๒

## อำเภอปากพะยูน

หาดทองรีสอร์ท แอนด์ ทราเวล ตำบลฝาละมี โทร. ๐๘ ๑๙๖๓ ๕๒๒๑ โทรสาร ๐ ๗๔๕๕ ๖๒๗๗

## หมายเลขโทรศัพท์สำคัญ

ประชาสัมพันธ์จังหวัด

โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๒๔๐๔

ศาลากลางจังหวัด

โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๓๔๐๘,  
๐ ๗๔๖๑ ๔๐๖๒

เทศบาลเมืองพัทลุง

โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๓๐๐๗,  
๐ ๗๔๖๑ ๓๒๙๑

โรงพยาบาลพัทลุง

โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๓๐๐๘

โรงพยาบาลปิยะรักษ์

โทร. ๐ ๗๔๖๒ ๗๑๔๘

สถานีตำรวจภูธรจังหวัด

โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๓๒๔๔

ตำรวจทางหลวง

โทร. ๑๑๙๓

ตำรวจท่องเที่ยว

โทร. ๑๑๕๕

กรมอุตุนิยมวิทยา

โทร. ๑๑๘๒

ศูนย์การท่องเที่ยว กีฬา

โทร. ๐ ๗๔๖๒ ๐๒๗๖

และนันทนาการจังหวัดพัทลุง

สอบถามหมายเลขโทรศัพท์

โทร. ๑๑๓๓



## ศูนย์ข้อมูลท่องเที่ยว ททท.

### ๑. การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย สำนักงานใหญ่

๑๖๐๐ ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ แขวงมักกะสัน

เขตราชเทวี กรุงเทพฯ ๑๐๔๐๐

โทรศัพท์ ๐ ๒๒๕๐ ๕๕๐๐ (๑๒๐ เลขหมาย)

โทรสาร ๐ ๒๒๕๐ ๕๕๑๑

E-mail: center@tat.or.th

Website: www.tourismthailand.org

### ๒. กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

๔ ถนนราชดำเนินนอก

เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพฯ ๑๐๑๐๐

เปิดบริการทุกวัน ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น.

### ๓. ททท. สำนักงานภาคใต้ เขต ๒

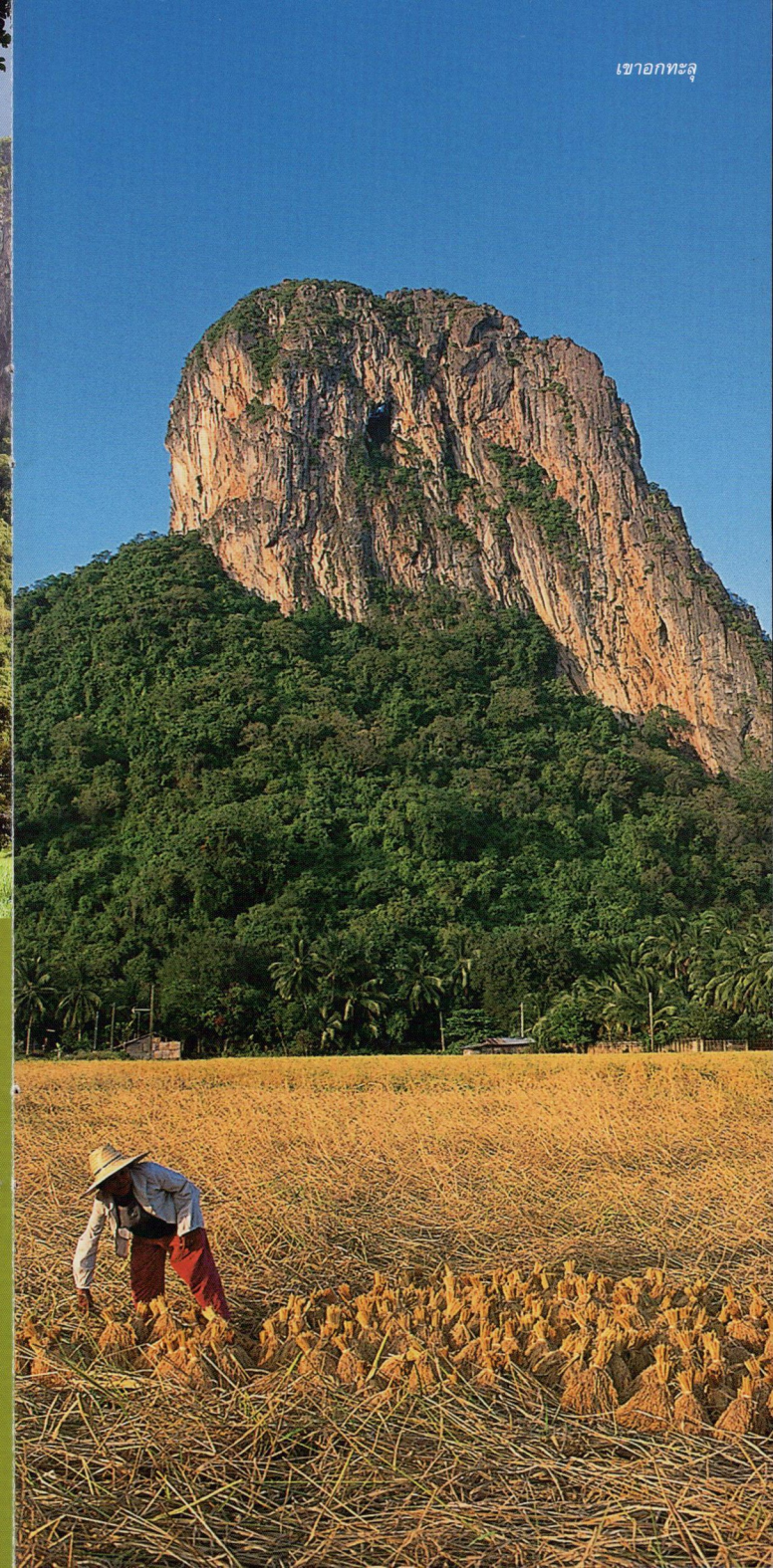
สนามหน้าเมือง ถนนราชดำเนิน อำเภอเมืองนครศรีธรรมราช

จังหวัดนครศรีธรรมราช ๘๐๐๐๐

โทร. ๐ ๗๕๓๔ ๖๕๑๕-๖

โทรสาร ๐ ๗๕๓๔ ๖๕๑๗ E-mail: tatnksri@tat.or.th

พื้นที่ความรับผิดชอบ: นครศรีธรรมราช ตรัง พัทลุง







ข้อมูล : ททท. สำนักงานภาคใต้ เขต ๒,  
กองข่าวสารท่องเที่ยว (โทร. ๐ ๒๒๕๐ ๕๕๐๐ ต่อ ๒๑๔๑-๕)  
ออกแบบและจัดพิมพ์ : กองผลิตอุปกรณ์เผยแพร่ ฝ่ายบริการการตลาด  
ข้อมูลรายละเอียดที่ระบุในเอกสารนี้อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้  
ลิขสิทธิ์ของการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย  
กันยายน ๒๕๕๐



๑๖๗๒

๐๘.๐๐-๒๐.๐๐ น.

บริการข้อมูลท่องเที่ยวทางโทรสาร ๒๔ ชั่วโมง

Website: [www.tourismthailand.org](http://www.tourismthailand.org)

E-mail: [infodiv@tat.or.th](mailto:infodiv@tat.or.th)

ห้ามจำหน่าย

